

防災を「学ぶ」「教える」おすすめ本リスト

正しい情報を身につけることは防災の第一歩です。大切ないのちを守るための様々な防災に関する本をピックアップしました。防災教育の資料にもどうぞ。

荒尾市立図書館ブックリスト No.10
「防災」 2023.9月

No		
1		<p>イザというとき、命を守るために！</p> <p>地震が起きた時、豪雨に見舞われたとき、いかにして被害を小さくするか。そのために平常から取り組んでおくべきことは何か。火災や事故を起こさないためには何に気をつけておくべきかが学べます。</p> <p>①青木 信之 ②近代消防社 ③369.3 アオ ④2019 ⑤10093998</p>
2		<p>もしもに備える！おうち備蓄と防災のアイデア帖</p> <p>みなさんは突然の災害に備えて、何か準備をしていますか？ 地震だけでなく、豪雨や台風など、世界的に見ても日本は自然災害が多い国です。いつもの生活に防災という視点をプラスして、最低限必要なものを家族で準備できるためになるおうち備蓄リスト。</p> <p>①島本 美由紀 ②パイインターナショナル ③369.3 シマ ④2020 ⑤10091448</p>
3		<p>熊本地震 未来への提言</p> <p>熊本地震からすでに3年経つ。時の経過とともに人々の記憶が徐々に薄れていく。このままでは、あの苦しい体験が風化していく。記憶を記録として書きとどめ、後世の人々に伝えなくてはならない。</p> <p>①吉本 洋 ②マネジメント社 ③369.26 ヨシ ④2019 ⑤10083479</p>
4		<p>警視庁 災害対策課 ツイッター 防災ヒント110</p> <p>80万人超のフォロワーを持つ警視庁災害対策課のツイッター(@MPD_bousai)。その中から人気ツイートを選りすぐって110項目に編んだ本です。もしものときの便利技、もしもに備えて今できること、日常に役立つ豆知識などを写真とイラストで紹介しています。</p> <p>①日本経済新聞出版社 ②日経BPM ③369.3 ニホ ④2019 ⑤10091888</p>
5		<p>現代の災害と防災</p> <p>被災に苦しみ、生活再建をめざしている方々を含み、災害、防災問題に関心のある多くの方々に広く読まれて欲しいと願って。個人の防災だけでなく社会を護る知識と科学的思考が身につく内容です。</p> <p>①志岐 常正 ②本の泉社 ③369.3 シキ ④2010 ⑤10064799</p>

No		
11		<p>震度7から家族を守る家</p> <p>お洒落で素敵な国崎さんのおうちには、女性と子どもを守る「防災の知恵」がいっぱい！キッチン、ダイニング、バス・トイレ、寝室、子ども部屋…1カ月3000円のコツコツ防災であなたの家が「避難所」に早変わり。あなたと家族を守る「おススメ防災グッズ」も満載。</p> <p>①国崎 信江 ②潮出版社 ③369.31 クニ ④2012 ⑤10068825</p>
12		<p>よくわかる自治体の地域防災・危機管理のしくみ</p> <p>自治体防災について誰でも要点がつかめるように取り上げた唯一のイラスト図解入門。自治体、地域住民による防災危機管理の要点、課題、政策がこの1冊でわかる！</p> <p>①鍵屋 一 ②学陽書房 ③369.3 カキ ④2019 ⑤10096278</p>
13		<p>せまりくる「天災」とどう向きあうか</p> <p>地震・津波・火山・異常気象などさまざまな天災に備えるための知識とサバイバル・マニュアル。メディアでも人気の「科学の伝道師」、鎌田氏が天災についてわかりやすく解説します。</p> <p>①鎌田 浩毅 ②ミネルヴァ書房 ③369.3 カマ ④2015 ⑤10077775</p>
14		<p>全災害対応！子連れ防災BOOK</p> <p>地震、台風、大雨、洪水、大雪…日本に住む限り、避けられない自然災害。家族バラバラで地震に遭ったら？真夜中の豪雨にどう備える？被災したママパパに学ぶ、体験ベースの防災実践！</p> <p>①ママプラグ ②祥伝社 ③369.3 セン ④2019 ⑤10091192</p>
15		<p>どんな災害でもイヌといっしょ</p> <p>監修は熊本地震を体験した徳田竜之介獣医師。災害に備え、マグニチュード9にも耐える動物病院を建設し、発災直後からペット同伴避難所として病院を開放、ペットの同伴避難を訴え続け、環境省のガイドライン作りにも協力しています。自身の経験を踏まえ、災害とどう向き合うべきかを総合的に監修した役立つ一冊。</p> <p>①徳田 竜之介 ②小学館クリエイティブ ③369.3 トン ④2018 ⑤10082645</p>

No		
6		<p>災害支援手帖</p> <p>被災者を助けた、本当に役立つ実例が盛りだくさん。イラスト満載で楽しく学べる、災害支援のヒント集！</p> <p>①荻上 チキ ②木楽舎 ③369.3 オキ ④2016 ⑤10077480</p>
7		<p>地震イツモマニュアル</p> <p>「家の安全」のチェックポイント、あの手この手を知っておく「連絡手段」、すぐできる家具の転倒防止、本当に役立つ防災グッズなど一番大切なことがたくさんのイラストとともに、わかりやすいマニュアルになりました。グーグルやツイッターなど、人気企業が防災に役立つ情報を紹介するページも必見です。</p> <p>①地震イツモプロジェクト ②ポプラ社 ③369.31 シシ ④2016 ⑤10078273</p>
8		<p>地震から子どもを守る50の方法</p> <p>世界でいちばん地震の多い国であなたは子どもを守ることができますか？危機管理アドバイザーで3児の母の著者が語る「親も子ども生きて大地震を乗り切るための防災術」。</p> <p>①国崎 信江 ②ブロンズ新社 ③369.31 クニ ④2011 ⑤10065449</p>
9		<p>シニアのための防災手帖</p> <p>大災害の現場を知るプロが今、本当に伝えたい50のこと。高齢者にとっても、まだ高齢ではない世代にも役立つ“生きるため”の備えのヒントがたくさんまとめられています。</p> <p>①三平 洵 ②産業編集センター ③369.3 ミヒ ④2019 ⑤10093977</p>
10		<p>重症児者の防災ハンドブック</p> <p>人工呼吸器やたんの吸引など「医療的ケア」が常時必要な、重い障害をもつ子ども・人達が、3.11をどう生きのびたかの支援の記録と教訓からの災害時の備え、防災マニュアル。</p> <p>①田中 総一郎 ②クリエイツかもがわ ③369.3 タナ ④2012 ⑤10067855</p>

①著者②出版社③分類記号④出版年⑤資料番号

No		
16		<p>どんな災害でもネコといっしょ</p> <p>地震等の避難所ではペットの鳴き声、におい、アレルギーなどでトラブルが起きました。そんな状況为了避免、普段からしておかなければならないことや心構え、飼い主自身が助かるための発災時の状況別行動パターンや、様々な避難方法、パニック猫の起こりやすい症状とその対処法を具体的に解説しています。</p> <p>①徳田 竜之介 ②小学館クリエイティブ ③369.3 トン ④2018 ⑤10082647</p>
17		<p>人を助けるすんごい仕組み</p> <p>ボランティア経験なしの早稲田大学大学院（MBA）専任講師が、日本最大級の支援組織「ふんばろう東日本支援プロジェクト」をどうやってつくったのか？代表の著者がはじめて明かす、人を助ける仕組みと支援の舞台裏。</p> <p>①西條 剛央 ②ダイヤモンド社 ③369.31 サイ ④2012 ⑤10067299</p>
18		<p>避難所に行かない防災の教科書</p> <p>新型コロナウイルスの流行、災害の大規模化によるライフライン途絶の長期化の恐れ、避難所の幼児やペット、高齢者の受け入れ態勢の不備などで以前のように「避難所に避難する」ことだけが選択肢ではなくなってきています。そのなかで見えてきたのは、自宅の安全度を高めて、自宅に避難するという新しい避難の形です。</p> <p>①西野 弘章 ②扶桑社 ③369.3 ニシ ④2020 ⑤10098213</p>
19		<p>防災・救急に役立つ日用品活用法&ロープワーク</p> <p>本書は、身のまわりにあるものを使っての防災・緊急時の活用例と、その手順ならびに手技をわかりやすく解説しています。救助用だけでなく、日常生活にも役に立つ実用性の高いロープワークのテキストです。</p> <p>①羽田 道信 ②風媒社 ③369.3 ハタ ④2011 ⑤10081164</p>
20		<p>待ったナシの防災習慣</p> <p>防災士&気象予報士の著者が、主婦の視点で、今すぐできる家庭の防災や天気利用術を分かりやすくまとめた決定版。</p> <p>①橋本 真希 ②文芸社 ③369.3 ハシ ④2011 ⑤10065405</p>

荒尾市立図書館