

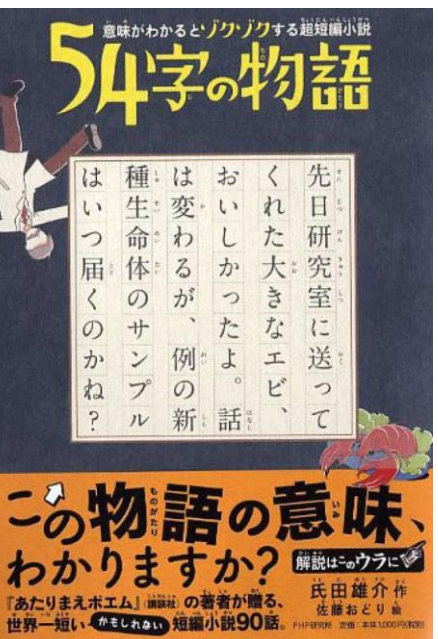
テストや受験勉強の合間に！おすすめ本リスト

試験勉強の頑張り時間の休息におすすめの本をセレクトしてみました。ちょっと笑える本やモチベーションがじんわりわいてくる本、受験生を応援したい人のヒントにもなる本です。

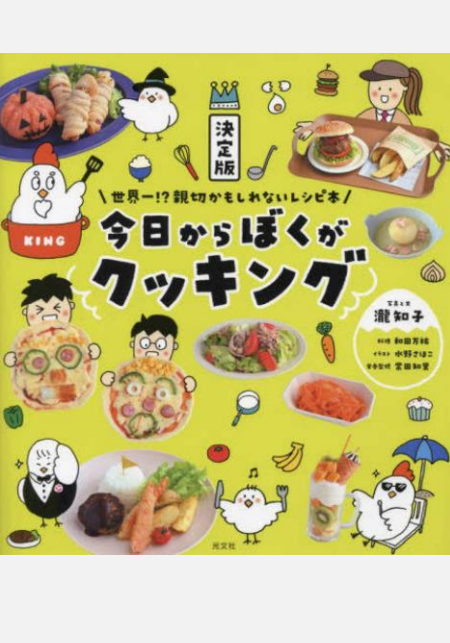
荒尾市立図書館ブックリスト No.30

「テストや受験勉強の合間のおすすめ本」

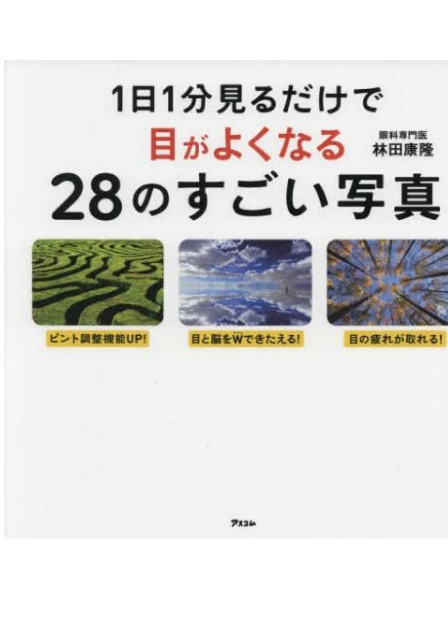
2024.10月

No		
1		中学生のおうち高校受験勉強法 中1から入試当日まで使える必読本！不安解消法、教科別合格勉強法、入試当日までの勉強計画…。実践的でわかりやすく、高校受験への道標となる一。 ①みおりん ②実務教育出版 ③J376 ミオ ④2023 ⑤20053984
2		「ジョジョの奇妙な冒険」で英語を学ぼう！ 『ジョジョ』の世界を楽しみながら、英語が頭に入る！画期的英語学習書。セリフは第1部から第4部の中より厳選されています。第2弾・第3弾も所蔵あり。お見逃しなく!! ①荒木 飛呂彦 ②集英社 ③830 アラ ④2014 ⑤10106404
3		54字の物語 「あたりまえポエム」の著者が贈る、たった54字の新感覚ショートストーリー。意味がわかるとゾクゾクが止まらない90の物語を収録。続編も所蔵あり。一気読みにご注意ください！ ①氏田 雄介 ②P H P研究所 ③K913.6 ウシ ④2018 ⑤10098758
4		「鬼滅の刃」の折れない心をつくる言葉 自信・覚悟・絆、人生で大事なことはすべて『鬼滅の刃』が教えてくれた。人気漫画の名言を1冊に！あなたの中の「強い自分」を呼び覚ますヒントがきっと見つかります。 ①藤寺 郁光 ②あさ出版 ③726.1 フシ ④2020 ⑤10087864
5		小林弘幸の自律神経を整える ネコのまがいさがし ネコの写真に癒やされながら日常のストレスから心身を解放し、「まがいさがし」に集中することによって自律神経を整えることができます。毎日1問ずつ解くなど習慣づけるとなお効果的。 ①小林 弘幸 ②宝島社 ③498.3 コハ ④2023 ⑤10105641

No		
11		つまずきたくない人 いまから挽回したい人のための 高校の勉強のトリセツ やり方を変えないと中学→高校で偏差値は10下がる。正しい勉強のやり方、ホントに使える参考書、入試の基礎知識、進路の考え方、やる気の保ち方 e t c …あとで泣かないためにいま知りたい情報を凝縮。 ①船登 惟希 ②学研プラス ③J375 フナ ④2017 ⑤20037716
12		本番であがらない最高の方法がある。 「試験」「舞台」「試合」でいつもの力が出せる！人生を変える3つの基本メソッドを紹介！高校生のための「生き方の参考書」です。 ①篠原 広美 ②旺文社 ③J498 ホン ④2021 ⑤20043746
13		見てる、知ってる、考えてる 9歳の時から「小学校に行かずに自宅学習すること」を選択した10歳の男の子が書いた自己啓発本。ネットでつぶやく言葉が「深すぎる…」と話題沸騰！ ①中島 芭旺 ②サンマーク出版 ③159 カ ④2016 ⑤10079136
14		おかんメール かわいい娘へ。いとしい息子へ。母の愛と破壊力に満ちた“爆笑”メッセージ集！！思わず吹き出して笑ってしまいそうな予測不可能な母心をご堪能ください。 ①おかんメール制作委員会／編 ②扶桑社 ③049.1 枡 ④2014 ⑤10071727
15		中高生の受験スイッチをON!にする 魔法のコトバ。 「私、もうだめだな～…」とまるで自分の前にはもう道がなく閉ざされている、と考えている人を救いたい。あなたに贈る70のコトバたちです。 ①池末 翔太 ②エール出版社 ③J376.8 イケ ④2014 ⑤20034488

No		
6		ちいかわ366日大辞典 毎日が何かの記念日！ちいかわたちといっしょに、366日の記念日を学ぼう！記念日のクイズもあるよ。勉強を始める前に今日がなんの日か知るのもいいね！ ①ナガノ／イラスト ②KADOKAWA ③K386 ナカ ④2023 ⑤20053403
7		ラスト1行の四字熟語 1話5分で読める！ストーリーを楽しみながら100の四字熟語が身につく25話100の四字熟語が収録されています。わかりやすい解説、例文つきで大人が読んでも楽しい本。 ①たから しげる ②PHP研究所 ③J913.6 コフ ④2023 ⑤20052712
8		MINIATURE TRIP IN JAPAN ミニチュア写真家田中達也のちっちゃな、ちっちゃな、お・も・て・な・し。身近なものを別のものに見立てて、想像力を豊かにします。勉強に行き詰まったら、視点を変えてみよう！ ①田中 達也 ②小学館 ③748 タナ ④2019 ⑤10096149
9		もしかしたら この本が語るのはあなたができる、そしてなれるすべてについてです。あなたがどんな存在で、どれほど魔法のような無限の可能性を秘めているかが伝わってきます…。 ①コビ・ヤマダ ②パイインターナショナル ③E9 ヤマ ④2020 ⑤20052113
10		今日からぼくがクッキング 子どもが本当に料理を楽しむための本が欲しい！そんな思いを叶えるため、子を持つ親たちがチームとなってリアルな声をもとに作ったレシピ本。夜食を作ってみよう♪ ①瀧 知子 ②光文社 ③J596 タキ ④2023 ⑤20052674

①著者②出版社③請求記号④出版年⑤資料番号

No		
16		オープンキャンパスの超トクする歩き方講座 オープンキャンパスを最大限活用するための基礎知識、見どころ、エントリーシートのネタ探し方法などを紹介。 ①石橋 知也 ②エール出版社 ③J376.8 イシ ④2017 ⑤20037635
17		こころがスーッと軽くなる本 心が“ホッ”としたり、一歩踏み出す勇気をもらったり、流れた涙を乾かしてくれる、全国から寄せられた5千余の投稿から編んだ感動のメッセージ。 ①斎藤 茂太 ②大和書房 ③159.8 ココ ④1999 ⑤10034984
18		心が強くなる奇跡の絶景と運命を変えることば 雄大な地球の絶景と偉人のことばは、人生で一番大切なことを教えてくれる！ ①パイインターナショナル ②パイインターナショナル ③159.8 ハイ ④2024 ⑤10107175
19		1日1分見るだけで目がよくなる28のすごい写真 ピント調整機能UP！目と脳をWできたえる！目の疲れが取れる！老眼や眼精疲労を改善！「印刷」「紙質」「開きやすさ」「持ちやすいサイズ」など、毎日飽きずに続けられるよう、こだわり抜いて作った写真集です。 ①林田 康隆 ②アスコム ③496.4 ハヤ ④2020 ⑤10080186
20		ねるヨガ 疲労回復、血流UP、快眠、自律神経リセット、ストレス・不調改善一寝る前5分で心と身体を劇的リセット。一晩で、心と身体がラクになる新習慣。34のねるヨガ収録！ ①吉田 昌生 ②フォレスト出版 ③498.3 ヨシ ④2019 ⑤10095678

荒尾市立図書館